



ABTEILUNG SKI

BEI UNSEREN SKIREISEN IST FÜR JEDES ALTER WAS DABEI.

FÜR UNSERE KLEINEN BIETEN WIR EINEN ZWEITÄGIGEN SKIKURS AUF DER WASSERKUPPE, WELCHER AUCH FÜR ANFÄNGER GEEIGNET IST. DIE JUGEND UND FAMILIEN KOMMEN IM JANUAR AUF IHRE KOSTEN UND FÜR DIE GROßEN GIBT ES VERSCHIEDENE ANGEBOTE WIE TAGESFAHRTEN, WOCHE-NDREISEN UND ERWACHSENEN-FREIZEITEN.

ANWACHSEN,

ORT WIRD NOCH BEKANNT GEGEBEN
ANFANG DEZEMBER 2019
(BITTE NEWSLETTER BEACHTEN)

JUGEND- / FAMILIENSKIFREIZEIT,

04.-11.01.2020

(BITTE NEWSLETTER BEACHTEN)

KINDERSKIKURS, WASSERKUPPE

25.01. UND 01.02.2020,

AUCH FÜR ANFÄNGER,

KURSE DURCH ASC-ÜBUNGSLEITER

SKITAG AUF DER WASSERKUPPE

25.01. UND 01.02.2020,

BUSTRANSFER UND BETREUUNG

ERWACHSENENSKIFREIZEIT

FEBRUAR 2020,

(BITTE NEWSLETTER BEACHTEN)

WINTERWANDERUNG

18.01.2020, TREFFPUNKT MARKTPLATZ

(BITTE NEWSLETTER BEACHTEN)

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

20.03.2020, (BITTE NEWSLETTER BEACHTEN)



ABTEILUNG SKIGYMNASTIK

GEHE NICHT OHNE VORBEREITUNG AUF DIE PISTE!

FITNESSTRAINING FÜR JEDERMANN MIT BESONDERER AUSRICHTUNG FÜR ALPINSKILAUF. MOBILISATION, DEHNEN, KRÄFTIGUNG, SPEZIELLE GLEICHGEWICHTSSCHULUNG UND ALLGEMEINE KOORDINATIONSÜBUNGEN SPIELEN EINE ENTSCHIEDENDE ROLLE IN DER VORBEREITUNG AUF DIE NEUE SKISAISON.

SKIGYMNASTIK

AB 16.10. 2019

JEWELNS MITTWOCHS 19.00 UHR

DIE SKIGYMNASTIK FINDET IN DER TURNHALLE DER VHS, IM KLAGGARTEN STATT.

KRAFTRAUMTRAINING

DONNERSTAGS 20.00 UHR, KRAFTRAUM

DER GROßSPORTHALLE ALSFELD,

KONTAKT: MICHAEL SCHMITT 01573-9442463

ABTEILUNG NORDIC WALKING

JEDEN DIENSTAG GIBT ES GEFÜHRTE NORDIC WALKING TOUREN.

TREFFPUNKT IST IM SOMMER UM 17.30 UHR UND IM WINTER 15.00 UHR, AM WANDER-PARKPLATZ AUF DEM HOMBERG. KONTAKT: MONIKA SEIBERT 06631-1582



ABTEILUNG MOUNTAINBIKE

AB DEM 03.4.2019 VERANSTALTET DIE MOUNTAINBIKE-ABTEILUNG DES ALSFELDER SKI-CLUBS WIEDER GEFÜHRTE RADTOUREN. ABFAHRT MITTWOCHS 18.00 UHR AM WOMO STELLPLATZ NEBEN DEM ERLNSTADION. GEFAHREN WERDEN TOUREN RUND UM ALSFELD BEI BEDARF IN 2 ANFORDERUNGSSTUFEN. DAUER CA. 2 STUNDEN.

NEULINGE SIND GERNE WILLKOMMEN!
DU BENÖTIGST NUR EIN FUNKTIONSFÄHIGES MOUNTAINBIKE UND EINEN HELM.

AUCH AN MANCHEN WOCHENENDEN WERDEN TOUREN ANGEBOTEN. NÄHERE INFORMATIONEN AUF UNSERER HOMEPAGE ODER BEI FACEBOOK

BIKE- UND WANDERWOCHE,

24.08. – 31.08. 2019, KRONPLATZ

ANMELDUNG BEI HANS-PETER BRENNEIS

STONEMAN, ERZGEBIRGE

06.06. – 10.06.2019

INFORMATIONEN BEI HANS-PETER BRENNEIS

SONSTIGES

KÄSEMARKT

28.4. 2019, ALSFELD

PFINGSTMARKTAUFMARSCH

07.06. 2019, MARKTPLATZ



MITGLIEDSCHAFT

**DIE MITGLIEDSBEITRÄGE/JAHR BETRAGEN
BEI EINZELMITGLIEDSCHAFT:**

KINDER UNTER 14 JAHREN **9,- EUR**;
JUGENDLICHE BIS 18 JAHRE **10,- EUR**;
ERWACHSENE ÜBER 18 JAHRE **13,- EUR**;

FAMILIENMITGLIEDSCHAFT 30,- EUR.



INFORMATION UND ANMELDUNG

1. VORSITZENDE:

NINA WECK 06636-8090110
INFO@ALSFELDER-SKI-CLUB.DE
WWW.ALSFELDER-SKI-CLUB.DE
UNS GIBT ES AUCH BEI FACEBOOK

ANMELDUNGEN ERWACHSENENFREIZEIT

2. VORSITZENDER:

HANS-PETER BRENNEIS
0170-4169056
HANS-PETER.BRENNEIS@T-ONLINE.DE

ANMELDUNG KINDER-, JUGEND- UND FAMILIENSKIFREIZEIT:

INGRID KOBER
06631-3610
SPORT-KOBER@GMX.DE

RADTOUREN:

HANS-PETER BRENNEIS
0170-4169056
HANS-PETER.BRENNEIS@T-ONLINE.DE

VERANSTALTUNGSTERMINE 2019/2020



WWW.ALSFELDER-SKI-CLUB.DE
INFO@ALSFELDER-SKI-CLUB.DE