



## ABTEILUNG SKI

**BEI UNSEREN SKIREISEN IST FÜR JEDES ALTER WAS DABEI.**

FÜR UNSERE KLEINEN BIETEN WIR EIN WOCHENENDE AUF DER WASSERKUPPE, WELCHES AUCH FÜR ANFÄNGER GEEIGNET IST. DIE JUGEND UND FAMILIEN KOMMEN IM JANUAR AUF IHRE KOSTEN UND FÜR DIE GROßEN GIBT ES VERSCHIEDENE AN- GEBOTE WIE TAGESFAHRTEN, WOCHEN- ENDREISEN UND ERWACHSENENFREIZEI- TEN.

### **ABWACHSEN,**

ORT WIRD NOCH BEKANNT GEGEBEN  
28.-30.04. 2017

### **ANWACHSEN,**

ORT WIRD NOCH BEKANNT GEGEBEN  
ANFANG DEZEMBER 2017  
(BITTE NEWSLETTER BEACHTEN)

### **JUGEND- / FAMILIENSKIFREIZEIT,**

1. JANUARWOCHE 2018, ZILLERTAL  
(BITTE NEWSLETTER BEACHTEN)

### **KINDERSKIFREIZEIT, WASSERKUPPE**

02.-04.02. 2018,  
AUCH FÜR ANFÄNGER

### **ERWACHSENENSKIFREIZEIT**

MÄRZ 2018

(BITTE NEWSLETTER BEACHTEN)

### **WINTERWANDERUNG**

FEBRUAR 2018, ROMROD  
(BITTE NEWSLETTER BEACHTEN)

### **JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG**

MÄRZ 2018, (BITTE NEWSLETTER BEACHTEN)



## ABTEILUNG SKIGYMNASTIK

**GEHE NICHT OHNE VORBEREITUNG AUF DIE PISTE!**

FITNESSTRAINING FÜR JEDERMANN MIT BE- SONDERER AUSRICHTUNG FÜR ALPINSKILAUF. MOBILISATION, DEHNEN, KRÄFTIGUNG, SPEZI- ELLE GLEICHGEWICHTSSCHULUNG UND ALLGE- MEINE KOORDINATIONSÜBUNGEN SPIELEN EINE ENTSCHIEDENDE ROLLE IN DER VORBE- REITUNG AUF DIE NEUE SKISAISON.

### **SKIGYMNASTIK**

AB 25.10. 2017  
JEWEILS MITTWOCHS 19.00 UHR

**DIE SKIGYMNASTIK FINDET IN DER ERICH- KÄSTNER-SCHULE STATT.**

### **KRAFTRAUMTRAINING**

DONNERSTAGS 20.00 UHR, KRAFTRAUM DER GROßSPORTHALLE ALSFELD,  
KONTAKT: MICHAEL SCHMITT 01573-9442463

## ABTEILUNG NORDIC WALKING

**JEDEN DIENSTAG GIBT ES GEFÜHRTE NORDIC WALKING TOUREN.**

TREFFPUNKT IST IM SOMMER UM 17.30 UHR UND IM WINTER 15.00 UHR, AM WANDER- PARKPLATZ AUF DEM HOMBERG. KONTAKT: MONIKA SEIBERT 06631-1582



## ABTEILUNG KANU

**KANU IST EINE INTERESSANTE UND VIEL- SEITIGE SPORTART. PROBIEREN SIE ES BEI EINER UNSERER VIELEN VEREINSAKTIVITÄ- TEN AUS.**

WIR BIETEN TAGESTOUREN FÜR ALLE KÖN- NENSSTUFEN.

FÜR EIGENE PADDELAUSFLÜGE STEHT UN- SER KANUPOOL JEDERZEIT ZUR VERMIE- TUNG BEREIT. WIR BIETEN ALLES VOM BOOT, ÜBER DEN ANHÄNGER, SCHWIMM- WESTEN, HELME UND BEI BEDARF SOGAR FACHGERECHTE TOURENBEGLEITUNG. WIR STEHEN AUCH GERNE BEI DER TOURENPLA- NUNG BERATEND ZUR VERFÜGUNG.

**ANPADDELN AUF REGIONALEN GE- WÄSSERN** 21.05. 2017 AUCH FÜR AN- FÄNGER, INFOS TOBIAS BLANKENHAGEN

**ABPADDELN AUF REGIONALEN GE- WÄSSERN,** 17.09. 2017, AUCH FÜR ANFÄNGER, INFOS TOBIAS BLANKENHAGEN

## SONSTIGES

### **KÄSEMARKT**

23.4. 2017, ALSFELD

### **PFINGSTMARKTAUFMARSCH**

02.06. 2017, MARKTPLATZ

### **FITNESSTAG**

MÄRZ/APRIL 2017, INJOY  
(BITTE NEWSLETTER BEACHTEN)



## ABTEILUNG MOUNTAINBIKE

AB DEM 29.3.2017 VERANSTALTET DIE MOUNTAINBIKE-ABTEILUNG DES ALSFELDER SKI-CLUBS WIEDER GEFÜHRTE RADTOUREN. ABFAHRT MITTWOCHS 18.00 UHR AM WOMO STELLPLATZ NEBEN DEM ERLNSTADION. GEFAHREN WERDEN TOUREN RUND UM ALSFELD BEI BEDARF IN 2 ANFORDERUNGSTUFEN. DAUER CA. 2 STUNDEN.

NEULINGE SIND GERNE WILLKOMMEN!  
DU BENÖTIGST NUR EIN FUNKTIONSFÄHIGES MOUNTAINBIKE UND EINEN HELM.

AUCH AN MANCHEN WOCHENENDEN WERDEN TOUREN ANGEBOten. NÄHERE INFORMATIONEN AUF UNSERER HOMEPAGE ODER BEI FACEBOOK

**BIKE- UND WANDERWOCHE,**  
09.09. – 16.09. 2017, SERFAUS  
ANMELDUNG BEI HANS-PETER BRENNEIS

**DIE MITGLIEDSBEITRÄGE/JAHR BETRAGEN  
BEI EINZELMITGLIEDSCHAFT:**

KINDER UNTER 14 JAHREN **9,- EUR;**  
JUGENDLICHE BIS 18 JAHRE **10,- EUR;**  
ERWACHSENE ÜBER 18 JAHRE **13,- EUR;**

**FAMILIENMITGLIEDSCHAFT 30,- EUR.**



## INFORMATION UND ANMELDUNG

### 1. VORSITZENDE:

NINA WECK 06636-8090110  
INFO@ALSFELDER-SKI-CLUB.DE  
WWW.ALSFELDER-SKI-CLUB.DE  
UNS GIBT ES AUCH BEI FACEBOOK

### ANMELDUNGEN ERWACHSENENFREIZEIT

#### 2. VORSITZENDER:

HANS-PETER BRENNEIS  
0170-4169056  
HANS-PETER.BRENNEIS@T-ONLINE.DE

### ANMELDUNG KINDER- JUGENDFREIZEIT:

INGRID KOBER 06631-3610  
SPORT-KOBER@GMX.DE

### RADTOUREN:

HANS-PETER BRENNEIS  
0170-4169056  
HANS-PETER.BRENNEIS@T-ONLINE.DE

### KANU-VERANSTALTUNGEN:

TOBIAS BLANKENHAGEN  
0175-5122866  
TOBIASBLANKENHAGEN@GMAIL.COM

## VERANSTALTUNGSTERMINE 2017/2018



WWW.ALSFELDER-SKI-CLUB.DE  
INFO@ALSFELDER-SKI-CLUB.DE