



ABTEILUNG SKI

Bei unseren Skireisen ist für jedes Alter was dabei.

Für unsere Kleinen bieten wir ein Wochenende auf der Wasserkuppe, welches Auch für Anfänger geeignet ist. Die Jugend kommt im Januar auf ihre Kosten und für die Großen gibt es verschiedene Angebote von Wochenendreisen über Erwachsenenfreizeit bis hin zum Powder-Urlaub in den Rocky Mountains.

Käsemarkt

27.4. 2014, Alsfeld

Skibasar, Marktplatz

08.11. 2014, Marktplatz

Anwachsen,

Dezember 2014

Jugendskifreizeit,

3.1. – 10.1. 2015,

Kinderskifreizeit, Wasserkuppe

Januar 2015, auch für Anfänger

Powder Week, Rocky Mountains, März 2015

Winterwanderung

Januar 2015

Jahreshauptversammlung

März 2015



ABTEILUNG SKIGYMNASTIK

Gehe nicht ohne Vorbereitung auf die Piste!

Fitnessstraining für Jedermann mit besonderer Ausrichtung für Alpinski auf. Mobilisation, Dehnen, Kräftigung, spezielle Gleichgewichtsschulung und allgemeine Koordinationsübungen spielen eine entscheidende Rolle in der Vorbereitung auf die neue Skisaison.

Skiclubbern, (10 - 14 Jahre)

ab 04.11. 2014

jeweils mittwochs 18.00 Uhr

Skigymnastik

Ab 04.11. 2014

jeweils mittwochs 19.00 Uhr

Die Skigymnastik und das Skiclubbern findet in der Erich-Kästner-Schule statt.

ABTEILUNG NORDIC WALKING

Jeden Dienstag gibt es geführte Nordic Walking Touren.

Treffpunkt ist um 17.30 Uhr am Wanderparkplatz auf dem Homberg. Nähere Infos auf der Homepage und im Veranstaltungskalender der OZ.



ABTEILUNG KANU

Kanu ist eine interessante und vielseitige Sportart. Probieren Sie es bei einer unserer vielen Vereinsaktivitäten aus.

Wir bieten Kinderfreizeiten für Kinder von ca.10 bis 13 Jahren, Jugendfreizeiten für Jugendliche von ca.14 bis 17 Jahren, Kanu-Wildwasser-Events für Fortgeschrittene jeden Alters, Kanu-Familienfreizeiten und Tagestouren zu nahe gelegenen Flüssen.

Anpaddeln auf regionalen Gewässern

18.5. 2014 auch für Anfänger, Infos und Anmeldung bei Ralf Braun

Kinder-Paddel-Freizeit

Neuenhainer See, Carlchens Hütte
13. – 15.6 2014

Wildwassercamp Soca/Slovenien

09. – 16.08. 2014

Abpaddeln auf regionalen Gewässern,

21.09. 2014,

auch für Anfänger

Infos und Anmeldung bei Ralf Braun



ABTEILUNG MOUNTAINBIKE

Ab dem 09.4.2014 veranstaltet die Mountainbike-Abteilung des Alsfelder Ski-Clubs wieder geführte Radtouren. Abfahrt mittwochs 18.00 Uhr am Erlensstadion. Gefahren werden Touren rund um Alsfeld bei Bedarf in 2 Anforderungsstufen. Dauer ca. 2 Stunden.

Neulinge sind gerne willkommen! Du benötigst nur ein funktionsfähiges Mountainbike und einen Helm.

Auch an manchen Wochenenden werden Touren angeboten. Nähere Informationen auf unserer Homepage oder bei Facebook

Spinning im Injoy Alsfeld
05.4. 2014, 14.00 Uhr

Techniktraining
24.5.2014, Gedern

Bike-Wanderwoche, Grödnertal
13.09. – 20.09. 2014
Anmeldung bei Hans-Peter Brenneis

Die Mitgliedsbeiträge/Jahr betragen bei Einzelmitgliedschaft:

Kinder unter 14 Jahren 9,- EUR;
Jugendliche bis 18 Jahre 10,- EUR;
Erwachsene über 18 Jahre 13,- EUR;

Familienmitgliedschaft 30,- EUR.



INFORMATION UND ANMELDUNG

1. Vorsitzende:

Nina Weck 06631-758058
info@Alsfelder-ski-club.de
www.alsfelder-ski-club.de
uns gibt es auch bei Facebook

Anmeldungen An- Abwachsen:

Regina Georg 06638-218
Regina.Georg@gmx.de

Anmeldungen Erwachsenenfreizeit:

Udo Blankenhagen 06631-3610
sport-kober@gmx.de

Anmeldung Kinder- Jugendfreizeit:

Ingrid Kober 06631-3610
sport-kober@gmx.de

Radtouren:

Ulli Kossmehl 06631-801747
dipl-ing.uk@gmx.de

Kanu-Veranstaltungen:

Ralf Braun 06631- 776 02 55
rabrau@t-online.de
udo Wettlaufer 06631-71332
famwettlaufer@t-online.de

VERANSTALTUNGSTERMINE 2014/2015

