



## ABTEILUNG SKI

Bei unseren Skireisen ist für jedes Alter was dabei.

Für unsere Kleinen bieten wir ein Wochenende auf der Wasserkuppe, welches Auch für Anfänger geeignet ist. Die Jugend kommt im Januar auf ihre Kosten und für die Großen gibt es verschiedene Angebote von Wochenendreisen über Erwachsenenfreizeit bis hin zum Powder-Urlaub in den Rocky Mountains.

### Käsemarkt

26.4. 2015, Alsfeld

### Skibasar, an der Hessenhalle

07.11. 2015, auf dem Gelände der Herbstmesse

### Anwachsen,

04. – 06.12. 2015

### Jugend- / Familienskifreizeit,

2.1. – 09.1. 2016,

### Kinderskifreizeit, Wasserkuppe

05.-07.02. 2016, auch für Anfänger

### Powder Week, Rocky Mountains,

März 2016

### Erwachsenenskifreizeit

Februar/März 2016

### Winterwanderung

23.01.2016

### Jahreshauptversammlung

März 2016



## ABTEILUNG SKIGYMNASTIK

Gehe nicht ohne Vorbereitung auf die Piste!

Fitnessstraining für Jedermann mit besonderer Ausrichtung für Alpinski auf.

Mobilisation, Dehnen, Kräftigung, spezielle Gleichgewichtsschulung und allgemeine Koordinationsübungen spielen eine entscheidende Rolle in der Vorbereitung auf die neue Skisaison.

### Skiclubbern, (10 - 14 Jahre)

ab 03.11. 2015

jeweils mittwochs 18.00 Uhr

### Skigymnastik

Ab 03.11. 2015

jeweils mittwochs 19.00 Uhr

Die Skigymnastik und das Skiclubbern findet in der Erich-Kästner-Schule statt.

### Kraftraumtraining

Donnerstags 20.00 Uhr, Kraftraum der Großsporthalle

## ABTEILUNG NORDIC WALKING

Jeden Dienstag gibt es geführte Nordic Walking Touren.

Treffpunkt ist um 17.30 Uhr am Wanderparkplatz auf dem Homberg. Nähere Infos auf der Homepage und im Veranstaltungskalender der OZ.



## ABTEILUNG KANU

Kanu ist eine interessante und vielseitige Sportart. Probieren Sie es bei einer unserer vielen Vereinsaktivitäten aus.

Wir bieten Kinderfreizeiten für Kinder von ca.10 bis 13 Jahren, Jugendfreizeiten für Jugendliche von ca.14 bis 17 Jahren, Kanu-Wildwasser-Events für Fortgeschrittene jeden Alters, Kanu-Familienfreizeiten und Tagestouren zu nahe gelegenen Flüssen.

### Anpaddeln auf regionalen Gewässern

17.05. 2015 auch für Anfänger, Infos Tobias Blankenhagen

### Kinder-Paddel-Freizeit

Neuenhainer See, Carlchens Hütte  
19. – 21.6 2015

### Wildwassercamp Bl ed/SI owenien

08. – 15.08. 2015, nicht nur für „Spezialisten“

### Abpaddeln auf regionalen Gewässern,

20.09.. 2015, auch für Anfänger, Infos Tobias Blankenhagen

### Pfingstmarktaufmarsch

22.05. 2015, Marktplatz

### Hessischer Familientag

11. 07. 2015, Alsfeld

### Käsemarkt

26.4. 2015, Alsfeld

### ASC Stammtisch

Jeden 1. Montag im Monat, Pizzeria Da Franco



## ABTEILUNG MOUNTAINBIKE

Ab dem 08.4.2015 veranstaltet die Mountainbike-Abteilung des Alsfelder Ski-Clubs wieder geführte Radtouren. Abfahrt mittwochs 18.00 Uhr am Erlensstadion. Gefahren werden Touren rund um Alsfeld bei Bedarf in 2 Anforderungsstufen. Dauer ca. 2 Stunden.

Neulinge sind gerne willkommen! Du benötigst nur ein funktionsfähiges Mountainbike und einen Helm.

Auch an manchen Wochenenden werden Touren angeboten. Nähere Informationen auf unserer Homepage oder bei Facebook

### Spinning im Injoy Alsfeld

28.3. 2015, 14.00 Uhr

### Bike-Wanderwoche, Grödnertal

12.09. – 19.09. 2015

Anmeldung bei Hans-Peter Brenneis

Die Mitgliedsbeiträge/Jahr betragen bei Einzelmitgliedschaft:

Kinder unter 14 Jahren 9,- EUR;  
Jugendliche bis 18 Jahre 10,- EUR;  
Erwachsene über 18 Jahre 13,- EUR;

Familienmitgliedschaft 30,- EUR.



## INFORMATION UND ANMELDUNG

### 1. Vorsitzende:

Nina Weck 06631-758058  
info@Alsfelder-ski-club.de  
www.alsfelder-ski-club.de  
uns gibt es auch bei Facebook

### Anmeldungen An- Abwachsen:

Regina Georg 06638-218  
Regina.Georg@gmx.de

### Anmeldungen Erwachsenenfreizeit:

Hans-Peter Brenneis  
0170-4169056  
hans-peter.brenneis@t-online.de

### Anmeldung Kinder- Jugendfreizeit:

Ingrid Kober 06631-3610  
sport-kober@gmx.de

### Radtouren:

Ulli Kossmehl 06631-801747  
dipl-ing.uk@gmx.de

### Kanu-Veranstaltungen:

Tobias Blankenhagen  
0175-5122866  
tobiasblankenhagen@gmail.com

## VERANSTALTUNGSTERMINE 2015/2016

