



ABTEILUNG SKI

Bei unseren Skireisen ist für jedes Alter was dabei.

Für unsere Kleinen bieten wir ein Wochenende auf der Wasserkuppe, welches Auch für Anfänger geeignet ist. Die Jugend kommt im Januar auf ihre Kosten und für die Großen gibt es verschiedene Angebote von Wochenendreisen über Erwachsenenfreizeit bis hin zum Powder-Urlaub in den Rocky Mountains.

Käsemarkt

26.4. 2015, Alsfeld

Skibasar, an der Hessenhalle

07.11. 2015, auf dem Gelände der Herbstmesse

Anwachsen,

04. – 06.12. 2015

Jugend- / Familienskifreizeit,

2.1. – 09.1. 2016,

Kinderskifreizeit, Wasserkuppe

05.-07.02. 2016, auch für Anfänger

Powder Week, Rocky Mountains,

März 2016

Erwachsenenskifreizeit

Februar/März 2016

Winterwanderung

23.01.2016

Jahreshauptversammlung

März 2016



ABTEILUNG SKIGYMNASTIK

Gehe nicht ohne Vorbereitung auf die Piste!

Fitnessstraining für Jedermann mit besonderer Ausrichtung für Alpinski auf.

Mobilisation, Dehnen, Kräftigung, spezielle Gleichgewichtsschulung und allgemeine Koordinationsübungen spielen eine entscheidende Rolle in der Vorbereitung auf die neue Skisaison.

Skiclubbern, (10 - 14 Jahre)

ab 03.11. 2015

jeweils mittwochs 18.00 Uhr

Skigymnastik

Ab 03.11. 2015

jeweils mittwochs 19.00 Uhr

Die Skigymnastik und das Skiclubbern findet in der Erich-Kästner-Schule statt.

Kraftraumtraining

Donnerstags 20.00 Uhr, Kraftraum der Großsporthalle

ABTEILUNG NORDIC WALKING

Jeden Dienstag gibt es geführte Nordic Walking Touren.

Treffpunkt ist um 17.30 Uhr am Wanderparkplatz auf dem Homberg. Nähere Infos auf der Homepage und im Veranstaltungskalender der OZ.



ABTEILUNG KANU

Kanu ist eine interessante und vielseitige Sportart. Probieren Sie es bei einer unserer vielen Vereinsaktivitäten aus.

Wir bieten Kinderfreizeiten für Kinder von ca.10 bis 13 Jahren, Jugendfreizeiten für Jugendliche von ca.14 bis 17 Jahren, Kanu-Wildwasser-Events für Fortgeschrittene jeden Alters, Kanu-Familienfreizeiten und Tagestouren zu nahe gelegenen Flüssen.

Anpaddeln auf regionalen Gewässern

17.05. 2015 auch für Anfänger, Infos Tobias Blankenhagen

Kinder-Paddel-Freizeit

Neuenhainer See, Carlchens Hütte
19. – 21.6 2015

Wildwassercamp Blod/Slovenien

08. – 15.08. 2015, nicht nur für „Spezialisten“

Abpaddeln auf regionalen Gewässern,

20.09.. 2015, auch für Anfänger, Infos Tobias Blankenhagen

Pfingstmarktaufmarsch

22.05. 2015, Marktplatz

Hessischer Familientag

11. 07. 2015, Alsfeld

Käsemarkt

26.4. 2015, Alsfeld

ASC Stammtisch

Jeden 1. Montag im Monat, Pizzeria Da Franco



ABTEILUNG MOUNTAINBIKE

Ab dem 08.4.2015 veranstaltet die Mountainbike-Abteilung des Alsfelder Ski-Clubs wieder geführte Radtouren. Abfahrt mittwochs 18.00 Uhr am Erlensstadion. Gefahren werden Touren rund um Alsfeld bei Bedarf in 2 Anforderungsstufen. Dauer ca. 2 Stunden.

Neulinge sind gerne willkommen! Du benötigst nur ein funktionsfähiges Mountainbike und einen Helm.

Auch an manchen Wochenenden werden Touren angeboten. Nähere Informationen auf unserer Homepage oder bei Facebook

Spinning im Injoy Alsfeld

28.3. 2015, 14.00 Uhr

Bike-Wanderwoche, Grödnertal

12.09. – 19.09. 2015

Anmeldung bei Hans-Peter Brenneis

Die Mitgliedsbeiträge/Jahr betragen bei Einzelmitgliedschaft:

Kinder unter 14 Jahren 9,- EUR;
Jugendliche bis 18 Jahre 10,- EUR;
Erwachsene über 18 Jahre 13,- EUR;

Familienmitgliedschaft 30,- EUR.



INFORMATION UND ANMELDUNG

1. Vorsitzende:

Nina Weck 06631-758058
info@Alsfelder-ski-club.de
www.alsfelder-ski-club.de
uns gibt es auch bei Facebook

Anmeldungen An- Abwachsen:

Regina Georg 06638-218
Regina.Georg@gmx.de

Anmeldungen Erwachsenenfreizeit:

Hans-Peter Brenneis
0170-4169056
hans-peter.brenneis@t-online.de

Anmeldung Kinder- Jugendfreizeit:

Ingrid Kober 06631-3610
sport-kober@gmx.de

Radtouren:

Ulli Kossmehl 06631-801747
dipl-ing.uk@gmx.de

Kanu-Veranstaltungen:

Tobias Blankenhagen
0175-5122866
tobiasblankenhagen@gmail.com

VERANSTALTUNGSTERMINE 2015/2016

